

# Mars



## Tisser des liens d'amitié, signes d'espérance



### Le défi de ce mois

Avant d'offrir un geste d'amitié, il est important de se préparer : réfléchir aux personnes que l'on souhaite encourager, choisir un petit signe (un bracelet, un mot doux, un dessin), préparer ses mots et son cœur pour que ce geste soit sincère et réconfortant.

Il ne sert à rien d'offrir quelque chose sans attention, comme on ne partirait pas en randonnée avec un sac plein de cailloux inutiles !

Se préparer demande un peu de temps, mais chaque geste peut faire grandir la confiance, la joie et l'espérance. Le défi de ce mois vous propose de marcher vers Pâques en tissant des liens d'amitié et en offrant un petit signe d'espérance à ceux que vous rencontrez.

### Réfléchir et créer en famille

On peut échanger ensemble à partir de ces questions :

- Quand ai-je ressenti qu'un geste d'amitié m'a redonné de l'espérance ?
- Comment mes paroles et mes gestes peuvent-ils devenir, au quotidien, des signes d'espérance pour les autres ?
- En famille, comment pouvons-nous nous encourager et nous soutenir dans les moments plus difficiles ?

Vous pouvez fabriquer des bracelets de l'amitié, à l'aide de rubans ou de fils (comme sur cette image) auxquels vous pouvez ajouter :

- un petit message d'espérance (« Je pense à toi », « Courage », « Tu comptes »...)
- un mot-clé : espérance, amitié, paix, confiance, joie
- ou une courte parole biblique.

Il ne reste plus qu'à choisir les personnes à qui les offrir (une personne seule ou découragée, un ami qui traverse une difficulté ou quelqu'un que l'on ne connaît pas bien, etc.) et de dire ensemble :  
« Seigneur, fais de ce bracelet un signe d'espérance pour la personne qui le recevra. »



### Ecouter la Parole de Dieu et prier

« L'espérance ne déçoit pas, car l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné. »  
Lettre de saint Paul aux Romains 5,5

Seigneur, Dieu de l'espérance, toi qui fais grandir la vie au cœur même de ce qui semble fragile, apprends-nous à croire que chaque geste d'amitié peut faire renaître la confiance et la joie. Aide-nous à tisser des liens qui relèvent, qui consolent et qui ouvrent un chemin d'espérance pour ceux que nous rencontrons.

Seigneur, je te confie les personnes qui ont besoin d'espérance.

Celles qui sont fatiguées, découragées ou seules.

Viens mettre dans leur cœur ta lumière et ta paix.

Aide-moi à être, moi aussi, un signe d'espérance. Merci Seigneur !