


# Juin



## La joie grâce à la gratitude

24.06.24 :   
Saint Jean-Baptiste

### Rappel du défi de ce mois

Je note trois belles choses vécues cette année :


Je prépare un joli dessin, une carte ou un bricolage pour remercier les adultes de l'école (maîtres, maitresses, personnel de la cantine et du ménage, etc.) pour tout ce qu'ils ont fait pour nous.

Je prie et remercie le Seigneur pour cette année scolaire.

*"Rendre grâce" a la même racine que le mot gratitude. Le mot gratitude signifie reconnaissance. La gratitude, c'est reconnaître ce qu'il y a de beau dans nos vies.*

*"Soyez toujours dans la joie, rendez grâce en toute circonstance !"  
lère lettre de Saint Paul aux Thessaloniens (5, 16;18a)*

### Je réfléchis et je fais en famille

Se souvenir des évènements heureux de l'année, des différentes fêtes vécues et des personnes qui ont permis cette joie n'est pas toujours évident, c'est une vraie gymnastique du cœur. Pour nous y aider, voici un petit exercice :

- Chaque membre de la famille prend une feuille dans le sens de la hauteur et y inscrit son prénom tout en bas.
- Chacun fait passer son papier à son voisin de droite, qui peut écrire ou dessiner un remerciement, un compliment, un souvenir/un message positif pour la personne dont le nom est écrit en bas du papier.
- Puis on replie le papier pour cacher ce qui est écrit et on continue de faire tourner les feuilles jusqu'à ce qu'elles soient complétées par tous.

Quand nous retrouvons la feuille avec notre prénom, nous pouvons écrire ou dessiner une gratitude envers Dieu pour cette année qui s'est écoulée.

Puis nous prenons le temps de déplier notre papier et d'en découvrir le contenu. Nous pouvons aussi partager ensemble autour de ce que nous avons reçu et les émotions que cela suscite.

Après ces échanges, nous vous proposons un temps de prière en famille afin de remercier le Seigneur qui est source de toutes joies.

## Une prière

Seigneur,  
je te bénis pour cette journée que je reçois de ta main.

Tu as préparé pour moi cette journée,  
de sorte qu'il n'y ait rien de trop ni rien d'inutile.  
Cette journée est un chef-d'œuvre, elle est parfaite pour moi.  
Je te remercie par avance pour toutes les joies et occasions  
de m'émerveiller que tu y as déposées,  
ainsi que pour tous les moments difficiles,  
parce qu'ils seront des occasions de grandir.  
de vivre chaque instant uni à Toi et dans la gratitude.

Lionel DALLE, livre "Miracle de la gratitude"



### Et pour continuer ce défi "porteur de joie"



Nous vous invitons à profiter de cet été ou des vacances,  
pour dire votre gratitude

à chaque fois qu'une personne montre une attention particulière envers vous  
ou que vous vivez un beau moment.



Retrouvez sur le site [prierenfamille.ch](http://prierenfamille.ch)  
différentes cartes qui pourront vous soutenir  
dans vos prières familiales.