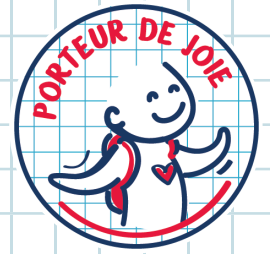



Mars



La joie du pardon

31.03.24 : 
Dimanche de Pâques

Rappel du défi de ce mois

- Je me réjouis de la Création qui s'éveille et je note les choses de la nature que je trouve les plus belles
- Je prépare une jolie carte de Pâques pour partager à quelqu'un la joie de cette fête.



“ La joie de Dieu est une joie qui naît du pardon et qui laisse la paix. ”

Pape François,
homélie du 24 avril 2022

Je réfléchis et je fais en famille

Pour vous aider à vivre ce défi et ce temps de Carême commencé depuis mi-février, nous vous proposons la démarche suivante.

- Chaque semaine, prévoyez un moment pour une balade en famille (choisissez ensemble le lieu, la durée, le moment,...)
- Durant la balade, prenez le temps de vous émerveiller et de vous arrêter à un endroit qui plaît à toute la famille. Admirez la Création, notez ce que vous y trouvez de beau.
- Vous pouvez aussi prendre un temps de silence et vous remémorer la semaine écoulée :
 - Pour quoi ou à qui ai-je envie de dire merci ou de demander pardon ?
 - Quels sont été les moments de joie ? et les difficultés ?
- Échangez un merci, un pardon et/ou un je t'aime avec un ou des membres de la famille sur le chemin du retour
- Le soir, il est possible de prier en famille à l'aide de la prière au verso.

Cela nous permettra de vivre ce temps de Carême avec

- + de temps en famille
- + de temps dehors
- + de mercis
- + de pardons
- + de silence
- + de prière
- + DE JOIE !

(tout en réduisant ce qui nous en empêche !)

Une prière - vivre la Paix

1. Merci Seigneur,

Pour tous les artisans de paix, comme ____ et ____ .

Je remercie pour tous les moments où j'ai pu semer la paix aujourd'hui/cette semaine.

Je me remémore un ou plusieurs moments de paix.

2. Pardon,

Pour tous ces moments de dispute, pour mes mensonges, ma colère, mon indifférence.

Je repense à ces moments où je n'ai pas été artisan de paix.

3. S'il te plait,

Fais de moi un artisan de paix.

Avec qui dois-je faire la paix ?

Je pourrais demander pardon à ____ ou pardonner ____ qui m'a blessé.

4. Et maintenant,

Quel acte de paix puis-je poser aujourd'hui ?

Quel engagement puis-je prendre pour demain ? Pour cette semaine ?

Donne m'en la force, s'il te plaît Jésus.

