

Prière du matin

inspirée de Sainte Thérèse d'Avila (1515-1582)

Seigneur,
ce matin, je viens Te demander la paix,
la sagesse et la force pour bien vivre ma journée.



Je veux regarder aujourd'hui le monde
avec des yeux remplis d'amour ;
Ferme mes oreilles à toute parole malveillante,
garde ma langue de toute méchanceté ;
et que je ne partage autour de moi
que les paroles qui veulent du bien.

Ô Seigneur, que je sois si bienveillant et si joyeux
que tous ceux qui m'approchent sentent Ta présence.



Amen