

Repas pascal christianisé

Pour Jeudi saint (version simplifiée)

Explication pour les adultes

- Au soir du Jeudi saint, nous vous invitons à vivre à la maison un « repas pascal » christianisé qui s'enracine dans le repas pascal juif (appelé aussi Seder). Chez les juifs, ce repas se vit dans une ambiance familiale, dans la joie et l'action de grâce. On y fait mémoire des merveilles que Dieu a faites en libérant son peuple de l'esclavage en l'Egypte.
- Jésus a vécu sa dernière Cène et institué l'eucharistie au cours d'un « repas pascal ». Il est donc très important et enrichissant pour les chrétiens de vivre un tel repas pour mieux comprendre ce que Jésus a vécu ce soir-là et pour découvrir les origines de l'eucharistie. C'est avec reconnaissance que nous allons, à chaque étape de ce « repas-célébration », faire aussi mémoire des gestes et paroles de Jésus.
- Le repas pascal est un « mémorial ». Il ne s'agit pas seulement d'évoquer des souvenirs lointains. Ce repas rend actuel pour tous ceux qui le célèbrent la réalité de la libération. C'est aujourd'hui que Dieu nous libère de toutes nos servitudes. C'est aujourd'hui que Jésus nous donne son corps et son sang et nous libère de la mort.

C'est en ouvrant les yeux, en écoutant, en goûtant, en questionnant que chacun, petit ou grand pourra découvrir « pourquoi cette nuit est différente des autres nuits. »

Voici une version simplifiée qui sera plus facile à réaliser si vous avez des enfants en bas âge. Nous avons gardé le rythme avec les aliments symboliques et les gestes. Nous avons supprimé ou simplifié certaines prières et explications¹. N'hésitez pas à adapter tout cela à votre famille ! L'important c'est de vivre quelque chose de profond qui nous fasse entrer dans le mystère de la dernière nuit de Jésus.

Préparatifs

Vous trouvez en annexe des documents sur le site internet prierenfamille.ch/célébrer des supports pour vous aider : mini-films explicatifs clairs, recettes et liste d'achats pour vous aider à la préparation des aliments et symboles.

Disposons sur la table familiale :

- assiette contenant un ou plusieurs **pains azymes** (selon le nombre de participants et la taille des pains). La moitié du pain sera utilisée au début du repas et l'autre moitié au moment de la bénédiction du pain (étape 9).
- petite assiette ou petit plat contenant du **raifort** (ou fromage frais « Cantadou au raifort ») ;
- petit plat avec le **haroseth**: mélange de fruits (figues, dattes, amandes, raisins secs) et de miel. On peut aussi le faire avec des pommes, noisettes, jus de citron et cannelle ou des bananes.
- coupe (verre) contenant de **l'eau salée** ;
- grand plat contenant de **l'eau naturelle** pour le lavement des mains et un linge
- **chandelier à sept branches** ou 7 bougies alignées au milieu de la table. Prévoir quelques bougies supplémentaires ou lumignons dans des verres (on n'utilise pas de lumière électrique) ;
- **fleurs** pour décorer.
- **jus de raisin** pour les enfants et **vin** pour les adultes (en prévoir en suffisance car il y a 4 coupes).

¹ La version complète est aussi disponible sur le site « www.prierenfamille.ch »

Devant chacun :

- un verre (pour le vin où le jus de raisin que l'on boira au cours du repas);
- un petit morceau de **céleri en branche**, taille approximative : un gros demi-crayon
- une **branche de persil**;
- serviette de table, assiette, tasse, ustensiles nécessaires pour le repas;

Devant le père de famille ou la personne qui jouera ce rôle :

- une assiette contenant un pain azyme pour l'étape 11.

Prévoir aussi :

- Nourriture pour le repas : de l'agneau ou de la volaille, des pâtes ou riz, des légumes, des salades, des desserts. (Évitez si possible le porc qui est une viande impure pour les juifs)
- Texte du repas pascal pour les adultes qui jouent le rôle du père et de la mère, les enfants qui interviennent n'ont besoin que de leur phrase ou question (que vous trouverez à la page 7)

Quelques consignes pratiques

Dans le repas pascal qui est un repas familial, parents et enfants interviennent au cours de la célébration. Traditionnellement, il y a les rôles du père et de la mère, mais un même adulte peut très bien jouer les deux rôles. On peut aussi vivre ce repas entre adultes.

Voici la répartition des rôles :

P. : le père de famille ou un adulte ;

M. : la mère de famille ou un adulte. ;

J. : le plus jeune ;

E. : un enfant

Le « repas pascal » est un « repas célébration ». Cela veut dire qu'on demande aux enfants d'écouter pendant l'explication des aliments symboliques. Puis, on peut parler normalement.

On peut convenir d'un signal : clochette, triangle, quelques notes de flûte pour demander le silence.

Déroulement du repas-célébration

1. Entrée dans la célébration

- Des femmes allument les bougies et le chandelier. On éteint les lumières électriques

- Tous sont assis à table.

- La maman (ou la personne qui joue ce rôle) donne le sens du repas par ces quelques mots d'introduction :

M.: Nous allons vivre un repas spécial ce soir : un repas pascal.

Pâque est une très grande fête où les juifs se rappellent la traversée de la mer et remercient Dieu de les avoir libérés d'Égypte.

Le soir avant de mourir, Jésus a vécu un repas pascal avec ses amis. C'est là qu'il leur a donné le pain et le vin, comme on le célèbre quand on va à la messe. Nous voulons nous rappeler de tout cela. Et commencer par chanter :

Chant : *« Aimer c'est tout donner, aimer c'est tout donner »* (feuille de chant à la fin du document)
ou *« Trouver dans ma vie ta présence »* ou un autre chant connu.

2. La première coupe

P demande de remplir les verres avec du vin ou du jus de raisin

P.: Sois loué et remercié, Seigneur, notre Dieu, roi de l'univers pour les raisins et les fruits de la vigne.
Tous boivent ensemble la première coupe.

3. Le rappel que la vie est difficile et que parfois on pleure

P. : Nous allons goûter des herbes amères...

Le persil

M.: **Le persil** est symbole d'amertume et de printemps
et **l'eau salée** nous rappelle les larmes... chaque fois qu'on pleure...
nous allons tremper un morceau de persil signe de renouveau dans l'eau salée

M. invite chacun à tremper son morceau de persil dans l'eau salée et à le manger, ou à goûter l'eau salée.

Remarque : si les enfants sont petits, on peut goûter les aliments symboliques et discuter avec eux.
A quoi cela les fait-il penser ?

Les herbes amères avec le raifort

M.: Voici **le pain azyne**, c'est un pain plat sans levure pour symboliser le pain qui n'a pas eu le temps de lever... et voici **le raifort**, c'est un peu piquant et cela nous rappelle les souffrances, les déceptions et les échecs de notre vie.

Chacun insère un peu de raifort entre deux morceaux de pain azyne et écoute la prière.

P.: Sois loué et remercié, Seigneur, notre Dieu, Roi de l'univers,
Toi qui crées les fruits de la terre et qui nous délivres de nos misères.

P. invite à manger le pain azyne et le raifort

4. Notre vie comporte aussi joie et bonheur

Le haroseth

M.: Notre vie a aussi de bons moments.
Pour symboliser les joies de notre vie, nous allons prendre **une branche de céleri** qui est symbole d'amour et d'affection. Nous avons aussi préparé un mélange sucré : **le haroseth**, fait de fruits et de miel pour nous rappeler la douceur de la vie ! Nous allons manger un peu de céleri avec le haroseth et penser aux joies de la vie et à Jésus qui a aimé manger avec ses amis.

Chacun trempe son morceau de céleri dans le haroseth et le mange (on peut aussi prendre le haroseth avec un bout de pain ou une cuillère).

5. La question du plus jeune

J. : Pourquoi cette nuit est-elle différente des autres nuits ?

P. : Nos ancêtres dans la foi, les Juifs, étaient esclaves des pharaons en Egypte...

- Et le Seigneur, notre Dieu, les a délivrés de l'esclavage !

Oui, le Seigneur a tenu sa promesse à Abraham.

- Cette nuit aussi, Jésus nous a donné le pain de la vie et le vin du Royaume éternel.

Béni soit Dieu qui garde fidèlement ses promesses à Israël !

6. L'explication des aliments symboliques

E. : Pourquoi mangeons-nous l'agneau pascal, ce soir ?

P. : La nuit où Dieu a délivré le peuple d'Égypte, ils ont mangé de l'agneau comme Dieu le leur avait demandé de faire... Pour nous qui sommes chrétiens, Jésus est le véritable agneau pascal, celui qui donne sa vie pour nous.

E. : Pourquoi mangeons-nous du pain azyme, ce soir ? (*montrer le pain azyme*)

P. : C'est parce que la pâte avec laquelle nos ancêtres voulaient faire du pain n'a pas eu le temps de lever lorsqu'ils ont pu s'enfuir d'Égypte...

Lors de son dernier repas, Jésus a aussi pris du pain azyme et l'a donné à ses disciples.

E. : Pourquoi mangeons-nous des herbes amères, ce soir ?

P. : C'est pour nous souvenir de nos ancêtres qui avaient la vie très dure en Égypte.

C'est aussi pour nous souvenir des souffrances de Jésus : on lui a mis une couronne d'épines sur sa tête, on a percé son corps avec des clous, on lui a donné à boire du vinaigre.

C'est aussi pour nous rappeler nos souffrances.

7. Partage de la deuxième coupe

P s'assure que tous ont quelque chose dans leur verre et invite à se lever.

P.: Sois loué, Seigneur, notre Dieu, Roi de l'univers,
Toi qui nous donnes la joie de vivre ce repas de fête.

Tout le monde boit la deuxième coupe.

8. Le lavement des mains

M. : Dans le repas pascal, on va se laver les mains les uns aux autres.

A son dernier repas, Jésus a lavé les pieds de ses amis pour leur dire qu'il les aime jusqu'au bout et qu'il va donner sa vie pour eux. Jésus leur a aussi donné un exemple pour se mettre au service des autres.

P prend le plat avec de l'eau et un linge; il verse de l'eau sur les mains d'un membre de la famille et les essuie. Chacun fait ensuite de même pour son voisin.

9. Le partage du pain azyme

M. : Nous voici arrivé au moment du repas pascal où Jésus a donné du pain azyme à ses amis avec ces paroles...

Un enfant les lit ou alors M.

E. : Comme les Évangiles nous le rapportent, ce soir-là « Jésus prit du pain et rendant grâce, il le rompit et le donna à ses disciples en disant : « Ceci est mon corps, qui va être livré pour vous ; faites ceci en mémoire de moi. »

Le père élève le morceau de pain azyme en disant:

P. : Sois loué Seigneur, notre Dieu, Roi de l'univers, toi qui nous donnes le pain de la terre.

*Chant : [O Seigneur à toi la Gloire, la louange pour les siècles,](#)
[O Seigneur à toi la gloire, Eternel est ton amour](#)*

P rompt le pain et le distribue à chacun. Quand tous en ont reçu un morceau, on le mange.

10. Le repas

M. : La première partie du repas pascal est terminée. Maintenant nous allons manger.
C'est la deuxième partie du repas pascal...
Prenons-le dans la joie et l'action de grâce.

On mange le repas principal (agneau ou volaille), riz ou, pâtes, légumes, salades et desserts.

Remarques :

Si les enfants sont petits, on peut raccourcir la fin du repas. Par exemple en invitant tout le monde à boire encore un verre à la fin du repas (en précisant que c'est la 3^e coupe que Jésus a donné à ses disciples en disant : prenez et buvez, ceci est mon sang...) Puis on fait un geste de paix les uns envers les autres, et on bénit les enfants.

Avec des enfants plus grands, par exemple des enfants qui se sont déjà préparés à la première communion ou qui sont servants de messe, avec les adultes, nous vous encourageons à vivre la 3^e partie du repas pascal².

11. Action de grâce après le repas

M. : Nous voici arrivés à la troisième partie du repas pascal.
Elle est surtout marquée par l'action de grâce et les « merci » adressés au Seigneur. C'est au cours de cette troisième partie que le Seigneur Jésus a changé le vin en son sang.

Refrain de « Rendez grâce au Seigneur car il est bon » ou « O Seigneur à Toi la gloire »

P. : Sois loué, Seigneur, notre Dieu, Roi de l'univers.
Tu nourris toutes tes créatures.
Tu nous aimes tellement que tu as fait une Alliance avec nous.
Tu nous protèges, tu nous libères. Tu veux notre bonheur.
Sois loué, Seigneur, pour ta tendresse et ta miséricorde.

Refrain : « Rendez grâce au Seigneur car il est bon » ou « O Seigneur à Toi la gloire »

12. La troisième coupe de vin (celle de l'Eucharistie)

P demande de remplir les verres pour la troisième coupe. (Normalement, la troisième coupe est une coupe commune. On y verse un peu d'eau et on la fait circuler.)

M. : Lors du dernier repas, Jésus a pris cette troisième coupe et il a changé le vin en son sang.

E. : Les Evangiles nous rapportent qu'après le repas, Jésus prit une coupe, il rendit grâce et la donna à ses disciples en disant :
« Buvez-en tous : cette coupe est la nouvelle Alliance en mon sang qui va être versé pour vous et pour la multitude.
Toutes les fois que vous en boirez, faites-le en mémoire de moi. »

P soulève la coupe de vin en disant:

P.: Sois loué, Seigneur, notre Dieu, Roi de l'univers, qui as créé le fruit de la vigne.

Refrain : O Seigneur à toi la Gloire, la louange pour les siècles...

Chacun boit sa coupe (ou P fait circuler la coupe)

² Une version plus complète est disponible sous « Repas pascal » version complète.

13. La prière finale

P : Que toutes les créatures te louent, Seigneur, notre Dieu.
Que tes fidèles te rendent grâce et te bénissent.
Qu'ils te glorifient, t'exaltent, t'adorent, Toi qui es notre Roi,
car c'est un plaisir de te louer.

Quatrième et dernière coupe

P invite à se mettre debout et à remplir les verres.

P.: Sois loué, Seigneur, notre Dieu, Roi de l'univers, qui as créé le fruit de la vigne.

P invite ensuite chacun « à faire santé » d'une manière un peu particulière avec ses voisins. Nous allons souhaiter à chacun : « Que la paix du Seigneur soit avec toi », « que la paix du Seigneur soit avec nous »

Tous : « Que la paix du Seigneur soit avec nous ».

On boit la dernière coupe

Chant final : [Evenou Shalom](#) ou autre chant de paix, de confiance ou de joie

Les aliments symboliques du repas pascal

Le repas pascal comporte plusieurs aliments symboliques qui visent à susciter la participation active et l'intérêt de tous les membres de la ramille, même des tout-petits :

- Pain azyme (matzoh) : c'est le pain qui n'a pas eu le temps de lever à cause du départ en hâte des Juifs. C'est le «pain de misère», symbole de travail, de souffrances: on gagne son pain à la sueur de son front. Partager un même pain suppose une certaine communion.
- Vin: c'est un symbole de joie. On fait usage du vin pour fêter. Le vin favorise la communication fraternelle. On lève un verre de vin pour porter un toast à quelqu'un en signe d'estime et de reconnaissance. Pour les enfants et les personnes qui ne boivent pas de vin, on le remplace par du jus de raisin.
- Herbes amères (persil, raifort) : symboles d'amertume, de souffrances, de misères.
- Eau salée : symbole des larmes, des souffrances.
- Haroseth (mélange de figues, dattes et miel) : symbole de la douceur de vivre.
- Céleri : symbole d'affection, d'amour.

Cette célébration est une adaptation de "C'EST FETE CHEZ NOUS" paroles pour prier et célébrer à la maison, Novalis/Cerf, 1985, pp. 77-90 faite par Pascal et Monique Dorsaz - monique.dorsaz@cath-vd.ch

Questions – Parole des enfants

J. : Pourquoi cette nuit est-elle différente des autres nuits ?

E. : Pourquoi mangeons-nous l'agneau pascal, ce soir ?

E. : Pourquoi mangeons-nous du pain azyme, ce soir ?

E. : Pourquoi mangeons-nous des herbes amères, ce soir ?

E. : Comme les Evangiles nous le rapportent,
ce soir-là « Jésus prit du pain et rendant grâce,
il le rompit et le donna à ses disciples en disant :
« Ceci est mon corps, qui va être livré pour vous ;
faites ceci en mémoire de moi. »

E. : Les Evangiles nous rapportent qu'après le repas,
Jésus prit une coupe, il rendit grâce et la donna à ses disciples en disant :
« Buvez-en tous : cette coupe est la nouvelle Alliance en mon sang
qui va être versé pour vous et pour la multitude.
Toutes les fois que vous en boirez, faites-le en mémoire de moi. »

Chants

Aimer, c'est tout donner

Communauté des Béatitudes, paroles Ste Thérèse de l'enfant Jésus

**Aimer, c'est tout donner, aimer c'est tout donner,
Aimer, c'est tout donner et se donner soi-même (bis)**

Trouver dans ma vie ta présence

Jean-Claude Gianadda

**Trouver dans ma vie ta Présence,
Tenir une lampe allumée,
Choisir d'habiter la confiance
Aimer et se savoir aimé.**



**3.- Ouvrir quand Tu frappes à ma porte, briser les verrous de la peur,
Savoir tout ce que Tu m'apportes, rester et devenir veilleur.**

O Seigneur à Toi la gloire

Chant de l'Emmanuel

**Ô Seigneur, à Toi la gloire, La louange pour les siècles,
Ô Seigneur, à Toi la gloire, Eternel est ton amour !**

Rendez grâce au Seigneur car il est bon

Chant de l'Emmanuel

**Rendez grâce au Seigneur car il est bon,
Eternel est son amour, éternel est son amour.**

Evenou Shalom

traditionnel hébreux

**Evenou Shalom alehem, evenou Shalom alehem
Evenou Shalom alehem, evenou Shalom, Shalom, Shalom alehem.**

1. Nous vous annonçons la paix, nous vous annonçons la paix,
Nous vous annonçons la paix, nous vous annonçons,
la paix, la paix en Jésus.
2. Nous vous annonçons la joie...
3. Nous vous annonçons l'amour...

