

De l'Ascension à Pentecôte : des jours de bénédictions



Quelle joie de bénir Dieu, comme l'ont fait les amis de Jésus
et comme on pourra le faire ces prochains jours !
Avec nos mains, nous pouvons bénir Dieu
et nous pouvons transmettre sa bénédiction aux autres.
Quand nous bénissons quelqu'un, nous demandons à Dieu
de remplir cette personne de sa vie en abondance.

Que veut dire bénir ?

Bénir vient du latin *bene-dicere*, « dire du bien ». En bénissant, on prononce sur l'autre une parole qui implique Dieu et sa vie donnée en surabondance. La bénédiction vient de plus loin que nous, on ne se bénit pas soi-même, elle est toujours reçue ou transmise au nom de Dieu.

Qui peut bénir ?

Tout le monde peut bénir, qu'il soit un adulte ou un enfant...

Comment bénir ?

On peut bénir soit en imposant les mains sur la tête de l'autre, soit en traçant lentement un signe de croix sur son front, chacun à tour de rôle.

Pour accompagner ce geste de bénédiction :

- Dire le prénom de la personne
- Dire : « Que le Seigneur te bénisse... »
- Puis prolonger par ce que nous souhaitons à cette personne au nom du Seigneur :
par exemple : "Qu'il te garde..." , "Qu'il te remplisse de son amour..." , "Qu'il te donne la joie..." ,
"Qu'il te montre le chemin..." , "Qu'il te donne sa paix..." , "Qu'il ouvre ton cœur" , "Qu'il te
remplisse de sa vie" , "Qu'il soit béni pour tout ce que tu es..."
- On peut s'inspirer d'une bénédiction de la Bible (Nombres 6,24-26), la dire ou la chanter :

« Que le Seigneur te bénisse et te garde, qu'il fasse pour toi rayonner son visage.
Que le Seigneur te découvre sa face, te prenne en grâce et t'apporte la paix. » Amen

- Ou encore lire une des petites cartes ci-jointes.

Et encore...

La bénédiction est un beau rite qu'il serait bon d'instituer dans les familles ou entre conjoints.

A son sujet, le pape François dit :

« Il faut aussi inciter les jeunes couples à créer leur propre routine...
qui se construit par une série de rites quotidiens partagés.

C'est bon de se donner toujours un baiser le matin, de **se bénir toutes les nuits...** »

(La Joie de l'Amour, Amoris Laetitia n° 226).





**Que Jésus Ressuscité,
t'envoie son Esprit
et fasse jaillir
la Vie en toi.**

**Que le Seigneur
soit béni pour
tout ce que tu es,
pour ta vie !**

**Que le Dieu de la paix lui-même
nous sanctifie tout entier,
qu'il garde parfait et sans reproche notre esprit,
notre âme et notre corps,
pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ !
Au Dieu fidèle qui nous appelle :
gloire et louange pour les siècles des siècles ! Amen**

¹Thessaloniens 5, 23-34

**Dieu notre Père, bénis-nous dans la joie de l'amour.
Rends-nous patients et aimables, doux et généreux,
accueillants à ceux qui sont dans le besoin.
Aide-nous à vivre ton pardon et ta paix.
Protège toutes les familles.
Dans ton amour prends soin d'elles, en particulier
celles pour qui nous prions maintenant.**

**Que l'Amour de Dieu
vienne remplir ton coeur,
qu'il vienne apaiser
tes peurs.**



**Que le Seigneur
te bénisse,
qu'Il te donne
son espérance
et la joie de croire,
qu'avec Lui,
tout est possible.**

**Que le Seigneur,
Dieu de tendresse,
te donne la joie
de faire ce qui est bon,
ce qui est bien,
ce qu'Il lui plaît.**

**Que le Seigneur nous couvre de ses ailes,
que sa fidélité nous protège,
et nous ne craindrons rien !
Que le Seigneur soit notre refuge ;
qu'il envoie ses anges nous garder
sur tous nos chemins.
Qu'ils nous portent sur leurs mains !**

d'après le Psaume 90

 **Béni soit le Seigneur**
pour tous les dons
qu'Il t'a donnés.
Tu es unique !  

Oui,
le Seigneur est bon,
éternel est son Amour
pour toi ! 

Que Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ
le Père plein de tendresse
et le Dieu de toute consolation,
nous reconforte dans toutes nos tristesses
et que la grâce et la paix soient toujours avec nous,
pour les siècles des siècles ! Amen
2 Corinthiens 1, 2-4

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
que le Seigneur fasse briller sur nous son visage
et qu'il nous prenne en grâce !
Que le Seigneur tourne vers nous son visage
et qu'il nous apporte la Paix.
Amen

Nombres 6, 24-26

Que Dieu présent
en chacun de nous,
habite vraiment
ton cœur. 

 **Que l'amour de Dieu,**
te permette de tisser
des chemins d'amitié
avec tous tes proches.   

Que la lumière de Dieu 
éclaire ton cœur
et tes pensées;
qu'elle te conduise sur
les chemins de Vérité.

Que le souffle de Dieu,
te donne la force 
de construire
son Royaume d'amour.

Que le Dieu de l'espérance nous donne
en plénitude la paix dans la foi,
afin que l'espérance surabonde en nous
par la puissance de l'Esprit Saint,
à lui la gloire pour les siècles des siècles !
Amen
Romains 15, 13